

Колхозное отделение МОУ
Тракторозаводского района
г. Ленинград № 8

Колхозное отделение МОУ
Тракторозаводского района
г. Ленинград № 8

А. Глухова

2007. 2026

УЧЕБНИК
НА ВО
734410
РОССИЯ
№8
ИР 102

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ



Прием пищи

Неделя 1

День 1	СУП МОЛОЧ
автрак	

ЧАЙ С МОЛО	
БУТЕРБРОД	

ого за завтрак	
----------------	--

Завтрак	СОК ЯБЛОЧН
ого за 2 завтрак	

Бед	САЛАТ ИЗ БЕ
-----	-------------

СУП С МАКАР	
ЖАРКОЕ ПО-Л	

КОМПОТ ИЗ С			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВ			
...			

ого за обед		
ХЛЕБ ПШЕНИ		

ПЕЧЕНЬЕ	
ЛДНИК	

го за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПО
---------------	--------------

ИН	ТЕФТЕЛИ С СО
	ПЮРЕ КАРТОФ

ЧАЙ С САХАРОМ	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	

го за Ужин	
------------	--

ЖИН	КЕФИР №401
то за 2 ужин	

от за день:	
-------------	--

Other comments:

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

[Handwritten signature]

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 1	Завтрак								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	200	3,0	2,5	15,6	97,3	384	2011
	Итого за завтрак	300/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	420	9,7	14,4	45,8	374,7			
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
			200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	14,5	89,2	ТТК №88		
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		Итого за обед	630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1			
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
			250	3,6	14,7	58,3	379,1		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		Итого за ужин	480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		Всего за день:		62,4	72,0	274,6	2 041,6		
Ответственное лицо									

[illegible]

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	382	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	55	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
	Итого за завтрак	445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	285,1		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	384	2011
		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
Итого за Ужин		530	24,5	23,6	101,0	737,1		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			68,2	57,9	304,3	2 037,5		
Ответственное лицо _____								

[illegible][illegible]

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	160/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	60	0,7	0,0	1,4	8,1		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №378	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ							
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	3,5	15,7	28,3	287,7		
Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Ужин		250	3,6	15,7	56,7	381,7		
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	БАТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
2 УЖИН	КЕФИР №401							
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		64,9	72,0	305,3	2 181,6			



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 5									
	Завтрак								
		КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	Итого за завтрак		30,5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
			435	13,2	11,8	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед									
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
		630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Полдник	ЛЕЧЕНИЕ								
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	50	3,5	14,7	28,9	265,1			
		200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011	
		250	7,7	8,2	53,7	321,1			
Ужин									
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6			
2 Ужин	КЕФИР №401								
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
	Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Ответственное лицо			80,5	76,0	323,1	2 340,0			



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕГОДНЕЕ 20-е ДНЕВНОЕ МЕТРО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №63	180	7,3	4,2	191,3	ТТК №63		
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011
		Итого за завтрак	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
	Итого за обед	720	23,4	16,0	90,6	612,4			
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	285,1		
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за Полдник		250	3,6	14,7	39,7	304,5		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4			
		452	22,8	19,0	72,3	558,7			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			67,8	63,0	285,4	2 007,3			
Ответственное лицо									

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АГРОПРОМСТРОЙ" (ОАО "АГРОПРОМСТРОЙ")
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АГРОПРОМСТРОЙ" (ОАО "АГРОПРОМСТРОЙ")

Е.А. Глухова

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 7	Завтрак							
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	130/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	Итого за завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	2 Завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9	
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,8	0,0	1,2	6,8	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕЧЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого за обед		655	28,1	15,8	85,4	606,2	
	Полдник							
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,5	15,7	28,3	267,7	
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398
			250	4,5	5,2	57,3	306,6	
	Ужин							
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	Итого за Ужин		480	18,7	19,7	62,9	517,0	
	2 Ужин							
		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
	Всего за день:			73,1	69,6	264,2	2 032,6	
	Ответственное лицо							

Согласовано

Муниципальное бюджетное учреждение «Центре развития ребенка «Солнышко»

ОГРН 10234035683

ИНН 341014399

ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ

РАЙОН ЗАВОДСКОГО

УЛ. ПУШКОВА

2017-2018

Клпг

2017-2018

20

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 8	Завтрак								
		КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	181,3	ТТК №83	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		417	12,1	8,1	56,8	348,0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4			
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	612,4			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	28,9	285,1			
Итого за Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	39,4	39,4	392	2011	
		250	3,6	14,7	39,7	304,5			
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПОРЧОК С ПОСЫПКОМ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ СЕКАНЫ С РАКЛИНЫМ СОУСОМ №377	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4			
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			67,8	63,0	255,4	2 007,3			
Ответственное лицо									

Согласовано

ОШКОЛ
КА № 8
ТРАКТОРЗАВОД
ИШТ 10

2458
РБ
29
00
Я

[illegible]
$$= 2$$

85N
№8
2007-2016

Центр
Орг.
4101001
Реж.
Анал.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ГОРОДА «ЛИПЕЦК»

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 День 9	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105						
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400						
		180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399						
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33						
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28						
		50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
		180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
		150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		640	26,9	19,9	86,8	634,7		
Полдник		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ						
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392						
Итого за Полдник		50	3,5	15,7	28,3	267,7		
Ужин		150/10	0,1	0,0	9,8	39,4	382	2011
		250	3,6	15,7	38,1	307,1		
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477						
		150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
		200	0,7	0,3	20,1	98,1	388	2011
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		450	31,9	21,6	70,3	632,5		
2 Ужин		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		86,4	74,5	281,2	2 172,9			

[illegible]

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕТРО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 10	Завтрак								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	76,6		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399								
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ								
		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
		670	23,9	16,4	88,4	599,9			
Итого за Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395								
		50	3,5	14,7	29,9	265,1			
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	385	2011	
		250	6,9	7,3	54,2	311,6			
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61								
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	70	11,8	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/10	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	39,4	382	2011
			450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	КЕФИР №401								
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
	Итого за день:	80,6	76,1	279,8	2151,5				
Ответственное лицо									

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак								
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	3,6	14,7	58,3	379,1		
Ужин								
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 УЖИН								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			62,7	66,2	320,8	2 196,3		
Ответственное ЛИЦО								

Согласовано

Ковалева А.В.

Весна-Лето

от детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Ответственное лицо

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка №8» г. Волгограда
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка №8» г. Волгограда
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка №8» г. Волгограда

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕТРО

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 13	Завтрак								
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	2 Завтрак								
	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
			200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
			200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед									
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
Итого за обед		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	180	0,0	0,0	14,0	55,8	378	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Полдник									
		ЛЕЧЕНИЕ	720	21,9	20,1	89,2	636,7		
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
	Итого за Полдник		200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Ужин									
			250	4,2	15,0	50,0	363,2		
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166	2011
Итого за Ужин		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
			450	18,1	10,7	67,7	447,1		
	2 Ужин	КСЮИР №401							
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
				63,6	60,6	310,6	2 080,6		
	Ответственное лицо								

КОПЫЕ ОБРАЗОУ
ТРАКТОРА
ИНТЕРНЕТ-РЕБЕНКА № 8

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 14	Завтрак							
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	9,8	9,8	39,4	392	2011
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	Итого за завтрак	420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2 Завтрак	сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	Голубцы ленивые ТТК №76	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №76	
	Компот из свежих плодов №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		660	20,0	17,4	71,0	533,3		
Полдник								
	Печенье шоколадное	50	3,5	15,7	28,3	267,7		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		250	3,6	15,7	38,1	307,1		
Ужин								
	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	Напиток из плодов шиповника №398	180	0,8	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за ужин		480	20,4	20,4	78,2	600,9		
2 Ужин	кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			68,0	82,1	240,8	2 017,9		
Ответственное лицо								

Муниципальное учреждение
«Центр развития ребенка
№8»
ОГРН 1023402458683
Муниципальное учреждение
«Центр развития ребенка
№8»
ОГРН 1023402458683
Муниципальное учреждение
«Центр развития ребенка
№8»
ОГРН 1023402458683

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4	День 16							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	158,7	2	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
		40	2,8	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ							
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	3,5	14,7	29,9	285,1		
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Ужин		250	3,6	14,7	58,3	379,1		
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
Итого за Ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
2 Ужин	КЕФИР №401							
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		62,2	58,9	283,0	1 944,6			



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7 БАТОН	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		10	2,3	0,0	3,0	36,4	7	2011
		25	1,9	0,7	12,9	65,5		
	2 Завтрак	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399						
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Обед	400	1,8	1,0	38,6	174,6		
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №333						
Полдник	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
	Итого за обед	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	620	38,0	39,1	86,6	857,2			
		ПЕЧЕНЬЕ						
	Итого за Полдник	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Ужин	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	3,6	14,7	58,3	379,1		
		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Итого за Ужин	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
	2 Ужин	КЕФИР №401						
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		Всего за день:		75,4	86,6	287,3	2 298,0	
Ответственное лицо								



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	76,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	Сок Яблочно-Абрикосовый №399							
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	Огулец свежий							
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
Итого за обед	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	Компот из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86	
	Хлеб пеклеваный	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Полдник	Печенье	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Итого за Полдник	Кофейный напиток с молоком №395	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	385	2011
Ужин		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
Итого за Ужин	Каша рассыпчатая с овощами (трещевая) №166	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
2 Ужин	Кефир №401	450	22,1	21,0	72,8	579,3		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,1	279,8	2 151,5		
Ответственное лицо								



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,8	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,8		
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Полдник		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	285,1		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за 2 ужин								
Всего за день:			67,6	83,1	318,5	2 160,6		
Ответственное лицо								